

GÜLTIG IM
JULI
2024

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

SOMMERLICH FRISCH

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Brote aus echten
Bio-Getreideklassikern
wie Dinkel, Emmer
oder Kamut.

BROT
DES
MONATS

GENUSS
TIPP

Achtet im Regal auf das



WIR HANDELN:

Miteinander. Auf Augenhöhe.
Füreinander und mit Wohlwollen.

Zusammen mit unseren bioladen*Partnern zeigen wir, dass das geht. Langjährige Partnerschaften entstehen durch die jährliche Anbauplanung mit den Lieferanten, die sich dann voll und ganz auf den Anbau konzentrieren können. Der persönliche Kontakt und die Besuche des Großhändlers vor Ort schaffen Vertrauen.

Hier findet ihr einen Überblick zu allen bioladen*Obst- und Gemüse-Partnern:
www.bioladen.de/bio-erzeuger-mediathek
Mehr erfahren könnt ihr auch im Podcast Steinobst: Im Kern ein Stein.
<https://www.bioladen.de/podcast/folge-1-steinobst/>

MEHR
DAZU IM
POD
CAST
bioladen.de



IST MIR WICHTIG:



HEIDEL- BEEREN

von Michaels
Biolandhof

BEACHTET UNSERE
WOCHEN
AKTION

CO₂
kompensiert



bioladen*
Partner
seit 2015



FÜR
DICH
für jeden Tag

Saté-Bowl mit Nektarine

Zutaten für 4 Personen:

- ☐ 500 g bioladen*Spaghetti
- ☐ 600 g Hähnchenbrust
- ☐ 3 EL bioladen*Erdnussmus
- ☐ 100 ml Wasser
- ☐ 1 Prise Gemüsebrühe
- ☐ 2 EL Sojasauce
- ☐ 1 EL bioladen*Agavendicksaft
- ☐ 1 Möhre
- ☐ 2 Hände voll Sojasprossen
- ☐ 2 Eier
- ☐ 2 cm frischer Ingwer
- ☐ 2-3 Knoblauchzehen
- ☐ bioladen*Rapsöl
- ☐ 10 EL Sojasauce
- ☐ 1 TL bioladen*Zucker
- ☐ Pfeffer
- ☐ Frühlingszwiebeln
- ☐ Holzspieße
- ☐ etwas Salz
- ☐ 2 Nektarinen
- ☐ Chilli-Flocken nach Belieben



Die Zubereitung findest
du hier auf [bioladen.de](https://www.bioladen.de)



TOP-PREIS
3⁴⁹
€/250 g
13,96 / 1 kg

TOP-PREIS
5⁷⁹
€/1 l

Pfirsich Smoothie Bowl

Zutaten für 4 Personen:

- ☐ 4 EL bioladen*Kerniger Nuss-Mix
- ☐ 800 g Pfirsiche (sehr reif)
- ☐ 1 reife Mango
- ☐ 1 Banane
- ☐ 1/2 Limette
- ☐ 1 Orange
- ☐ 250 g bioladen* Joghurt mild
- ☐ Pfirsich Maracuja
- ☐ 2 EL Chiasamen

Zubereitung:

Nüsse hacken. Pfirsiche waschen, halbieren und entkernen. 1/4 der Pfirsiche in Scheiben schneiden und beiseite stellen. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Kern und in Stücke schneiden. Banane schälen und in Stücke schneiden. Limette und Orange auspressen. Die restlichen Pfirsiche häuten und zusammen mit Mango, Banane, Saft fein pürieren. Den Joghurt auf 4 Schälchen verteilen, den Smoothie drüber geben und mit Pfirsichscheiben, Chiasasamen und gehackten Nüssen garnieren.



UNSER
TOPPING-
TIPP!

bioladen*
1⁹⁹
€/500 g
3,98 / 1 kg

+ 0,15 € Mehrwegpfand

bioladen*
6⁹⁹
€/280 g
24,96 / 1 kg

+ 0,15 € Mehrwegpfand

FEINE KÄSE IM JULI

*Klassisch,
edel.*



Brie France de Saône
Vallée Verte, Frankreich.

Frisch-milchiger Weichkäse mit leichtem Champignon-Aroma. Mind. 50 % Fett i. Tr.

1⁸⁹
€/100 g

*Genial im
Geschmack,
buttrig im
Teig.*



**Charmeux
Schwarzkümmel**
Bastiaansen, Niederlande.

Halbfester Schnittkäse mit einer orientalischen Note. Mind. 50 % Fett i. Tr.

2¹⁹
€/100 g

*Raffinierter
Genuss.*



Gute Laune Käse
Schaukäserei Wiggensbach, Deutschland.

Halbfester Schnittkäse mit feiner Kräuter-Ummantelung. Mind. 55 % i. Tr.

2²⁹
€/100 g

*Ein
typisches
Stück
Allgäu.*



Heumilch Bergkäse
ÖMA, Deutschland.

4 Monate gereifter, kräftiger Rohmilch-Hartkäse mit mind. 50 % Fett i. Tr.

2⁴⁹
€/100 g

*Wie eine Meeres-
brise, kräftig
und ange-
nehm salzig.*



Leuchtturmkäse
Thise Mejeri, Dänemark.

12 Monate in der salzhaltigen Nordseeluft gereifter Hartkäse mit mind. 48 % Fett i. Tr.

2⁷⁹
€/100 g

**Gouda jung
in Scheiben**

bioladen*

FÜR DICH
für jeden Tag



bioladen*

2⁷⁹
€/150 g
18,60 / 1 kg

**Speisequark
Magerstufe**

bioladen*

FÜR DICH
für jeden Tag



0⁸⁹
€/250 g
3,56 / 1 kg

**Orangen-Zitronen
Marmelade**

bioladen*

FÜR DICH
für jeden Tag



3²⁹
€/240 g
13,71 / 1 kg

**Weizenmehl
Type 550**

bioladen*

Für helles Gebäck, süß oder salzig.

FÜR DICH
für jeden Tag




1³³
€/1 kg

**Geröstete Cashews
mit pikantem Chili**

bioladen*

Pikanter Knabberspaß im Mehrwegglas.

**MEHRWEG
DIE GUTE WAHL**



4⁹⁹
€/140 g
35,64 / 1 kg
+0,15 € Mehrwegpfand

Pekannusskerne

bioladen*

Butterig-nussig und leicht süßlich im Geschmack. Gut zum Backen, im Müsli oder zum Knabbern.



4²⁹
€/100 g
42,90 / 1 kg

Geschälte Tomaten Pelati

bioladen*

Geschälte ganze Früchte in Tomatensaft.

Abtropfgewicht
240 g.



1²⁹
€/400 g
5,38 / 1 kg

Zuckermais

Nur Puur

Schonend verarbeitet, einfach schnell genießen.

Abtropfgewicht
230 g.



1⁹⁹
€/350 g
8,65 / 1 kg

**Gelierzucker 2:1
Agava**

108

Geeignet für Marmeladen, Konfitüren oder Gelees.

vegan



2⁹⁹
€/500 g
5,98 / 1 kg

**Sunny Orange
oder Orange Cola**

now

Erfrischend oder anregend.

**MEHRWEG
DIE GUTE WAHL**



1³⁹
€/0,5 l
2,78 / 1 l
+0,08 € Mehrwegpfand

**Saucen Sweet Chili
oder African Spirit**

Naturata

Exotisch, mit der Süße aus Agavendicksaft und Apfelsaftkonzentrat.

vegan



3²⁹
€/210 ml
15,67 / 1 l

**Crema all' Aceto
Balsamico di
Modena IGP**

LaSelva

Ideal für Antipasti und zu Käse.

vegan



5²⁹
€/250 ml
21,16 / 1 l

Kinder Tomatensauce

Zwergenwiese

Klassisch mild-tomatig. Mit frischen Möhren und Apfelmus fein abgestimmt.

vegan



2⁶⁹
€/340 ml
7,91 / 1 l

**Dinkel Vollkorn
Spiralen oder Spaghetti**

Spielberger Mühle

Enthalten alle wertvollen Bestandteile des Korns.

vegan



2⁹⁹
€/500 g
5,98 / 1 kg

**Farmersalat mit
Karotten**

Grünhof

Mit Karotten, Sellerie, Porree und würziger Mayonnaise.



2¹⁹
€/200 g
10,95 / 1 kg

**Delikatess Rinder-
Bratwürstchen**

Ökoland

9 Stück. Für Grill und Pfanne.



4²⁹
€/180 g
23,83 / 1 kg

**Frischecreme
verschiedene
Sorten**

Weißenhornher Milch Manufaktur



2¹⁹
€/150 g
14,60 / 1 kg

Lassi Mango

Andechser Natur

Joghurt-Drink nach indischer Rezeptur.



1²⁹
€/250 g
5,16 / 1 kg

**Brennnessel
Pflege Shampoo
oder Spülung**

Logona

vegan



7⁴⁹
€/250 ml/200 ml
29,96/37,45 / 1 l



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material (Blauer Engel). 0724 **PARIPARI**.com

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM JULI

**bioladen*Heimat
Badischer Landwein, rot**

*Unkompliziertes,
würziges Rotwein-Cuvée.*

Ein Gefühl von Heimat – von der Sonne verwöhnt. Noten von dunklen Beeren und warmen Früchten. Zu dunklem Fleisch oder mildem Weichkäse.

Trocken. bioladen*, Deutschland.



5²⁹
€/1 l
+ 0,25 € Mehrwegpfand

**Rotwein-Cuvée
trocken
Deutschland
vegan
16°C**

bioladen*Chardonnay, weiß

*Aromen nach Zitrusfrüchten,
Äpfeln und Walnüssen.*

Schmeckt sehr gut zu Zander in Limettensauce oder Pasta mit Sahnesaucen.

Trocken. bioladen*, Italien.



5²⁹
€/0,75 l
7,05 / 1 l

**Chardonnay
trocken
Italien
vegan
10°C**

**La Marouette
Grenache, rosé**

*Frisch und aromatisch mit Duft
nach Erdbeere und Johannisbeere.*

Lebendiger Rosé mit schöner hellrosa Farbe. Am Gaumen erfrischend mit aromatischem Finale schmeckt er zum Apéritif, Lammspießen, gegrillter Paprika in Olivenöl oder sommerlichen Salaten.

Trocken. Jacques Frelin, Frankreich.



6⁹⁹
€/0,75 l
9,32 / 1 l

**Grenache
trocken
Frankreich
vegan
8–10°C**

Cidre bouché, halbtrocken

*Fruchtig und sämig mit leicht
herbem Geschmack.*

Original bretonischer Äpfelperlwein aus sorgfältig ausgewählten Apfelsorten.

Halbtrocken. Côteaux Nantais, Frankreich.



5⁷⁹
€/0,75 l
7,72 / 1 l

**Apfel
halbtrocken
Frankreich
vegan
10°C**