

GÜLTIG IM
JULI
2024

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

SOMMERLICH FRISCH

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100% Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTRREGAL

Brote aus echten Bio-Getreideklassikern wie Dinkel, Emmer oder Kamut.

BROT DES MONATS
GENUSS TIPP



WIR HANDELN:

Miteinander. Auf Augenhöhe. Für einander und mit Wohlwollen.

Zusammen mit unseren bioladen*Partnern zeigen wir, dass das geht. Langjährige Partnerschaften entstehen durch die jährliche Anbauplanung mit den Lieferanten, die sich dann voll und ganz auf den Anbau konzentrieren können. Der persönliche Kontakt und die Besuche des Großhändlers vor Ort schaffen Vertrauen.

Hier findet ihr einen Überblick zu allen bioladen*Obst- und Gemüse-Partnern: www.bioladen.de/bio-erzeuger-mediathek
Mehr erfahren könnt ihr auch im Podcast Steinobst: Im Kern ein Stein. <https://www.bioladen.de/podcast/folge-1-steinobst/>



José Ramón Rituerto
SPANISCHE LANDWIRTSCHAFT
bioladen* Partner seit 2012

Familie Minisci
ITALIENISCHE LANDWIRTSCHAFT
bioladen* Partner seit 2007

Enric Cagigas & Josep Maria Gallart
SPANISCHE LANDWIRTSCHAFT
bioladen* Partner seit 2021

IST MIR WICHTIG:



MAN KENNT SICH

BEI UNS BEKOMMST DU, WAS DIR WICHTIG IST!

HEIDELBEEREN

von Michaels Biolandhof

BEACHTET UNSERE WOCHENAKTION



bioladen* Partner seit 2015
DEUTSCHE LANDWIRTSCHAFT

FÜR DICH



für jeden Tag

Saté-Bowl mit Nektarine



- Zutaten für 4 Personen:
- 500 g bioladen*Spaghetti
 - 600 g Hähnchenbrust
 - 3 EL bioladen*Erdnussmus
 - 100 ml Wasser
 - 1 Prise Gemüsebrühe
 - 2 EL Sojasauce
 - 1 EL bioladen*Agavendicksaft
 - 1 Möhre
 - 2 Hände voll Sojasproussen
 - 2 Eier
 - 2 cm frischer Ingwer
 - 2-3 Knoblauchzehen
 - bioladen*Rapsöl
 - 10 EL Sojasauce
 - 1 TL bioladen*Zucker
 - Pfeffer
 - Frühlingszwiebeln
 - Holzspieße
 - etwas Salz
 - 2 Nektarinen
 - Chilli-Flocken nach Belieben



Die Zubereitung findest du hier auf [bioladen.de](https://www.bioladen.de)

TOP-PREIS 3,49 € / 250 g 13,96 / 1 kg

TOP-PREIS 5,79 € / 1 l

Pfirsich Smoothie Bowl



- Zutaten für 4 Personen:
- 4 EL bioladen*Kerniger Nuss-Mix
 - 800 g Pfirsiche (sehr reif)
 - 1 reife Mango
 - 1 Banane
 - 1/2 Limette
 - 1 Orange
 - 250 g bioladen* Joghurt mild Pfirsich Maracuya
 - 2 EL Chiasamen

Zubereitung:
Nüsse hacken. Pfirsiche waschen, halbieren und entkernen. 1/4 der Pfirsiche in Scheiben schneiden und beiseite stellen. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Kern und in Stücke schneiden. Banane schälen und in Stücke schneiden. Limette und Orange auspressen. Die restlichen Pfirsiche häuten und zusammen mit Mango, Banane, Saft fein pürieren. Den Joghurt auf 4 Schälchen verteilen, den Smoothie drüber geben und mit Pfirsichscheiben, Chiasasamen und gehackten Nüssen garnieren.

UNSER TOPPING-TIPP!

bioladen* 1,99 € / 500 g 3,98 / 1 kg

+ 0,15 € Mehrwegpfand

bioladen* 6,99 € / 280 g 24,96 / 1 kg

+ 0,15 € Mehrwegpfand

FEINE KÄSE IM JULI

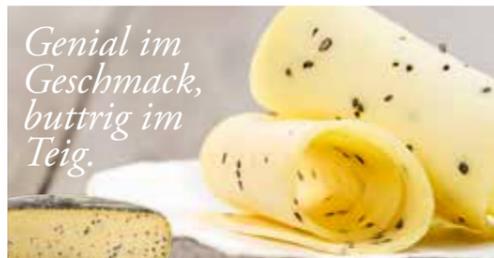
*Klassisch,
edel.*



Brie France de Saône
Vallée Verte, Frankreich.
Frisch-milchiger Weichkäse mit leichtem Champignon-Aroma. Mind. 50% Fett i. Tr.

1 89
€/100g

*Genial im
Geschmack,
buttrig im
Teig.*



**Charmeux
Schwarzkümmel**
Bastiaansen, Niederlande.
Halbfester Schnittkäse mit einer orientalischen Note. Mind. 50% Fett i. Tr.

2 19
€/100g

*Raffinierter
Genuss.*



Gute Laune Käse
Schaukäserei Wiggensbach, Deutschland.
Halbfester Schnittkäse mit feiner Kräuter-Ummantelung. Mind. 55% i. Tr.

2 29
€/100g

*Ein
typisches
Stück
Allgäu.*



Heumilch Bergkäse
ÖMA, Deutschland.
4 Monate gereifter, kräftiger Rohmilch-Hartkäse mit mind. 50% Fett i. Tr.

2 49
€/100g

*Wie eine Meeres-
brise, kräftig
und ange-
nehm salzig.*



Leuchtturmkäse
Thise Mejeri, Dänemark.
12 Monate in der salzhaltigen Nordseeluft gereifter Hartkäse mit mind. 48% Fett i. Tr.

2 79
€/100g

**Gouda jung
in Scheiben**



bioladen*
FÜR DICH für jeden Tag
2 79
€/150g
18,60/1kg

**Speisequark
Magerstufe**



bioladen*
FÜR DICH für jeden Tag
0 89
€/250g
3,56/1kg

**Orangen-Zitronen
Marmelade**



bioladen*
FÜR DICH für jeden Tag
3 29
€/240g
13,71/1kg

**Weizenmehl
Type 550**



bioladen*
Für helles Gebäck, süß oder salzig.
FÜR DICH für jeden Tag
1 33
€/1kg

**Geröstete Cashews
mit pikantem Chili**



bioladen*
Pikanter Knabberspaß im Mehrwegglas.
MEHRWEG DIE GUTE WAHL
4 99
€/140g
35,64/1kg
+0,15€ Mehrwegpfand

Pekannusskerne



bioladen*
Butterig-nussig und leicht süßlich im Geschmack. Gut zum Backen, im Müsli oder zum Knabbern.
4 29
€/100g
42,90/1kg

Geschälte Tomaten Pelati



bioladen*
Geschälte ganze Früchte in Tomatensaft.
Abtropfgewicht 240g.
1 29
€/400g
5,38/1kg

Zuckermais



Nur Puur
Schonend verarbeitet, einfach schnell genießen.
Abtropfgewicht 230g.
1 99
€/350g
8,65/1kg

**Gelierzucker 2:1
Agava**



Bioland
Geeignet für Marmeladen, Konfitüren oder Gelees.
vegan
2 99
€/500g
5,98/1kg

**Sunny Orange
oder Orange Cola**



now
Erfrischend oder anregend.
MEHRWEG DIE GUTE WAHL
1 39
€/0,5l
2,78/1l
+0,08€ Mehrwegpfand

**Saucen Sweet Chili
oder African Spirit**



Naturata
Exotisch, mit der Süße aus Agavendicksaft und Apfelsaftkonzentrat.
vegan
3 29
€/210ml
15,67/1l

**Crema all' Aceto
Balsamico di
Modena IGP**



LaSelva
Ideal für Antipasti und zu Käse.
vegan
5 29
€/250ml
21,16/1l

Kinder Tomatensauce



Zwergenwiese
Klassisch mild-tomatig. Mit frischen Möhren und Apfeldicksaft fein abgestimmt.
vegan
2 69
€/340ml
7,91/1l

**Dinkel Vollkorn
Spiralen oder Spaghetti**



demeter
Spielberger Mühle
Enthalten alle wertvollen Bestandteile des Korns.
vegan
2 99
€/500g
5,98/1kg

**Farmersalat mit
Karotten**



Grünhof
Mit Karotten, Sellerie, Porree und würziger Mayonnaise.
2 19
€/200g
10,95/1kg

**Delikatess Rinder-
Bratwürstchen**



Ökoland
9 Stück. Für Grill und Pfanne.
4 29
€/180g
23,83/1kg

**Frischecreme
verschiedene
Sorten**



Bioland
Weißenhörner Milch Manufaktur
2 19
€/150g
14,60/1kg

Lassi Mango



Andechser Natur
Joghurt-Drink nach indischer Rezeptur.
Bioland
1 29
€/250g
5,16/1kg

**Brennnessel
Pflege Shampoo
oder Spülung**



Logona
vegan
7 49
€/250ml/200ml
29,96/37,45/1l



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften. Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.
Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen. Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100% Recycling-Material (Blauer Engel). 0724 PARIPARI.com

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM JULI

bioladen*



5 29
€/1l
+0,25€ Mehrwegpfand

**bioladen*Heimat
Badischer Landwein, rot**

*Unkompliziertes,
würziges Rotwein-Cuvée.*

Ein Gefühl von Heimat – von der Sonne verwöhnt. Noten von dunklen Beeren und warmen Früchten. Zu dunklem Fleisch oder mildem Weichkäse.
Trocken. bioladen*, Deutschland.

- Rotwein-Cuvée trocken
- Deutschland
- vegan
- 16°C

*Perfekt zum
CHARMEUX
SCHWARZ-
KÜMMEL*

bioladen*



5 29
€/0,75l
7,05/1l

bioladen*Chardonnay, weiß

*Aromen nach Zitrusfrüchten,
Äpfeln und Walnüssen.*

Schmeckt sehr gut zu Zander in Limettensauce oder Pasta mit Sahnesaucen.
Trocken. bioladen*, Italien.

- Chardonnay trocken
- Italien
- vegan
- 10°C

**La Marouette
Grenache, rosé**



6 99
€/0,75l
9,32/1l

*Frisch und aromatisch mit Duft
nach Erdbeere und Johannisbeere.*

Lebendiger Rosé mit schöner hellrosa Farbe. Am Gaumen erfrischend mit aromatischem Finale schmeckt er zum Apéritif, Lammspießen, gegrillter Paprika in Olivenöl oder sommerlichen Salaten.
Trocken. Jacques Frelin, Frankreich.

- Grenache trocken
- Frankreich
- vegan
- 8–10°C

Cidre bouché, halbtrocken



5 79
€/0,75l
7,72/1l

*Fruchtig und sämig mit leicht
herbem Geschmack.*

Original bretonischer Apfelperlwein aus sorgfältig ausgewählten Apfelsorten.
Halbtrocken. Côteaux Nantais, Frankreich.

- Apfel halbtrocken
- Frankreich
- vegan
- 10°C